

Kursplan

16.07.2018 - 22.07.2018

aktivita
Werner-Heisenberg-Str. 2
53577 Neustadt - Fernthal
02683 936234
info@aktivita-rueckenfit.de



Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018	Samstag 21.07.2018	Sonntag 22.07.2018
<p>10:00 - 10:45 Hallo Wach Conny</p> <p>11:00 - 11:45 Reha Rücken Yannik</p> <p>18:30 - 19:25 Indoorcycle Uschi</p> <p>19:30 - 20:30 Power Fatburner Uschi</p> <p>20:30 - 20:45 Bauch Pur Uschi</p>	<p>18:00 - 18:45 Iron Workout Conny</p> <p>19:00 - 20:10 Indoorcycle Uschi</p> <p>20:15 - 21:00 Reha Rücken Uschi</p>	<p>11:00 - 11:45 Reha Rücken Yannik</p> <p>17:15 - 18:00 Reha Rücken Yannik</p> <p>18:00 - 18:45 Yoga Laura</p> <p>18:45 - 19:45 Zumba Nici</p> <p>20:00 - 21:00 Indoorcycle Nici</p>	<p>17:15 - 18:00 Reha Rücken Nico</p> <p>18:30 - 19:15 Kettle Bell Conny</p> <p>19:15 - 20:15 Fit-Boxen Conny</p> <p>20:15 - 21:15 Indoorcycle Uschi</p>	<p>10:00 - 10:45 Rückenfitness Uschi</p> <p>11:00 - 11:45 Hallo Wach Uschi</p> <p>17:30 - 18:30 Indoorcycle Peter</p>	<p>14:00 - 15:00 Weekendmix Uschi</p>	

■ Ausdauer
 ■ Dance & Fun
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft

Stand: 20.07.2018